**Opleiding tot .b Trainer**

We verwelkomen iedereen die geïnteresseerd is in het worden van een .b trainersopleider en die aan de volgende vereisten voldoet:

**Vereisten:**

1. Ervaren mindfulnessbeoefenaar – minstens 2 jaar regelmatige persoonlijke oefening, waarbij leraar-gegeven cursussen en retraites zijn bijgewoond vanuit benaderingen die gemeenschappelijke theorie en praktijk delen met 8-weekse MBSR/MBCT-cursussen.
2. Ervaring met het geven van de .b training – minstens 3 volledige trainingen gegeven aan klassen met jongeren, bij voorkeur aan verschillende leeftijdsgroepen.
3. Dynamische en interactieve leraar, die in staat is om goede .b lessen te verzorgen en ervaring meebrengt uit zijn eigen lesptraktijk
4. Bereidheid om geobserveerd te worden en om feedback te ontvangen en hierop te reageren.
5. Bereidheid om deel uit te maken van het opleidingssteam en om overal te ondersteunen waar nodig.

**Bij voorkeur ook:**

1. Formeel opgeleid als MBSR/MBCT trainer via een geaccrediteerde opleidingsroute.

**1. VRIJWILLIGER:**

De eerste stap is om als vrijwilliger mee te doen aan een opleiding, wat inhoudt dat je helpt met logistieke taken, zoals het uitdelen van boekjes, het leiden van gespreksgroepen en het krijgen van een gevoel voor hoe een opleiding wordt gegeven.

Je kunt ook worden gevraagd om voorzichtig te beginnen met het geven van één of twee lessen of delen van een les. Hoeveel lessen je zult geven, wordt voorafgaand aan de opleiding afgesproken met de hoofdopleider.

Vrijwilligers ontvangen geen trainersvergoeding, reiskosten worden vergoed minuten.

**2. ASSISTENT-OPLEIDERS:**

Na het fungeren als vrijwilliger, kun je doorgroeien naar de rol van assistent-trainer. Hiervoor ontvang je een opleidersvergoeding + reiskostenvergoeding.

Assistent-opleiders wordt gevraagd om een paar lessen te geven (afhankelijk van de grootte van de groep en het aantal andere assistenten/vrijwilligers), deel te nemen aan de pedagogiek na de les, en een gespreksgroep te leiden. De meeste mensen fungeren meerdere keren als assistent-opleider om zelfvertrouwen op te bouwen en de kneepjes van het vak te leren met betrekking tot het leiden van een opleiding. Sommige mensen blijven echter op het niveau van assistent, ofwel uit eigen keuze of op advies van hoofdopleiders.

**Vergoeding voor assistent-in Nederland: 700 euro**

**3. MEDE-HOOFDOPLEIDER:** Wanneer een opleider voldoende ervaring en begrip heeft opgedaan in de rol van assistent-opleider, kan hij/zij de kans krijgen om een training mede te leiden. Dit is dus een kans om ervaring en zelfvertrouwen op te doen in het leiden van een opleiding zonder de volledige verantwoordelijkheid voor een cursus op zich te nemen.

**Vergoeding voor mede-hoofdopleiders: 1100 euro**

**4. HOOFDOPLEIDER**

Zodra een mede-hoofdopleider een aantal keren de kans heeft gehad om een opleiding mede te leiden en zowel de opleiders als het opleiders ontwikkelingsteam van mening is dat hij/zij klaar is om 'een stap hogerop te gaan', kan hij/zij worden gevraagd om hoofdopleider te zijn voor een opleiding. Deze rol omvat de algehele verantwoordelijkheid voor het soepel verlopen van alle aspecten van de cursuslogistiek en -uitvoering, evenals de ondersteunende rol van andere trainers tijdens die cursus.

**Vergoeding voor hoofdopleiders: 1500 euro**

Gedurende het hele proces moedigen we het gebruik van peer-to-peer observatie en feedback aan. Het is onze standaard dat iedereen die lessen geeft of oefeningen leidt tijdens de cursus, inclusief hoofdopleiders, wordt geobserveerd om feedback te ontvangen met behulp van het Bangor, Exeter & Oxford Mindfulness-Based Interventions Teaching Assessment Criteria (MBI-TAC) Strengths and Learning Needs Form. Waar mogelijk moet een gegeven les op dezelfde dag worden geobserveerd en feedback worden gegeven.

**LET OP:** Het aantal kansen om opleidingen bij te wonen als onderdeel van de Pathway kan beperkt zijn tot slechts twee of drie per jaar. Sommige mensen die contact opnemen met MiSP over de mogelijkheid om een .b opleider te worden, zien dit als een kans voor een carrièreswitch. We moeten van meet af aan duidelijk maken dat het beperkte aantal beschikbare mogelijkheden om een opleiding te verzorgen beperkt is en dat alleen als .b opleider werken zeker niet voldoende inkomen oplevert.

**Andere financiële informatie**: op opleidingsdagen verzorgt op een locatie ontvang je lunch.

We kijken ernaar uit om je te ondersteunen in de stappen naar het opleiderschap, mocht je ervoor kiezen om met ons mee te doen.

Met vriendelijke groet,

Ernst Koeleveld  
Stichting M.B.T.O.