



Stichting
MBTO

Mindfulness based Trainingen voor het Onderwijs

AANDACHT
VEERKRACHT
ONDERWIJS

Beleidsplan

VERSIE: NOVEMBER 2024

CONTACT: INFO@STICHTINGMBTO.NL



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Missie	4
Visie & Strategie	5
Organisatie	6
Financiën	7
Activiteiten	8
Toekomstvisie	9
Verantwoording	10
Besteding overschotten	11
Slotwoord	12
 Bijlagen:	
B1: Begroting .b trainersopleiding (fysieke setting)	13
B2: Begroting .b trainersopleiding (Online setting)	15
B3: Begroting MBSR Training	17
B4: Begroting Retraite	19
B5: MiSP Partnership Agreement	21

Inleiding

Voor u ligt het actuele beleidsplan van Stichting Mindfulness Based Trainingen voor het Onderwijs (Stichting MBTO). Stichting MBTO is opgericht vanuit het verlangen om een positieve bijdrage te leveren aan het welzijn en de mentale gezondheid van jongeren en hun leraren. Door middel van mindfulness-opleidingen, ondersteuningsprogramma's en netwerkactiviteiten wil de stichting een wetenschappelijk onderbouwde, duurzame impact realiseren in het onderwijs.

Stichting MBTO richt zich op het opleiden van leerkrachten tot mindfulness-trainers, het versterken van hun eigen mindfulness-beoefening, en het verbinden van een gemeenschap van professionals die zich inzetten voor een gezond schoolklimaat. In samenwerking met het Mindfulness in Schools Project (MiSP) streven we ernaar om hoogwaardige mindfulness-trainingen toegankelijk te maken voor het primair en voortgezet onderwijs in Nederland.

Met dit beleidsplan schetsen we onze missie, visie en kernactiviteiten voor de komende jaren. Het plan biedt inzicht in onze strategie, onze financiële verantwoording en de doelen die we willen bereiken om mindfulness op een duurzame manier te integreren in het Nederlandse onderwijs.

Missie

Stichting MBTO zet zich in om bij te dragen aan een gezond en positief schoolklimaat door middel van mindfulness. De aandacht voor de mentale gezondheid van jongeren en de rol die mindfulness daarin kan spelen, begint volgens ons bij de leerkracht.

Een leerkracht die mindfulness toepast om goed voor zichzelf en de wereld om zich heen te zorgen, dient als levend voorbeeld voor het overbrengen van mindfulness. Daarom richten wij ons primair op het opleiden, ondersteunen en verbinden van leerkrachten, in de overtuiging dat dit uiteindelijk de overdracht van mindfulness naar leerlingen ten goede komt.

Visie & Strategie

Onze visie is dat een duurzaam, positief schoolklimaat begint bij de mentale gezondheid en het welzijn van zowel leerkrachten als leerlingen. Mindfulness speelt hierin een cruciale rol door leerkrachten handvatten te bieden voor hun eigen welzijn én hen te versterken in hun voorbeeldrol naar leerlingen toe.

Stichting MBTO richt zich op drie strategische pijlers om deze visie te realiseren:

Opleiden

De stichting leidt leerkrachten op tot mindfulness-trainers voor het onderwijs. Door middel van de .b trainersopleiding geven we hen de kennis en vaardigheden om mindfulness op een verantwoorde, wetenschappelijk onderbouwde manier over te brengen op hun leerlingen.

Verbinden

We creëren een gemeenschap van opgeleide trainers en andere professionals die zich inzetten voor mindfulness in het onderwijs. Door netwerk- en terugkomdagen te organiseren, bevorderen we een cultuur van inspiratie, kennisdeling en ondersteuning.

Ondersteunen

Om mindfulness duurzaam te integreren in het onderwijs, ondersteunen we leerkrachten door middel van verdiepende workshops, mentorschap en retraites. Deze activiteiten helpen hen om hun eigen mindfulness-beoefening levendig te houden en hun vaardigheden verder te ontwikkelen.

Organisatie

Stichting MBTO is een non-profitorganisatie die zich inzet voor de mentale gezondheid in het onderwijs. De organisatie werkt met een klein, betrokken team van bestuursleden en vrijwilligers, waarbij de nadruk ligt op samenwerking en transparantie.

Bestuur

Het bestuur van Stichting MBTO is verantwoordelijk voor het strategisch beleid en de voortgang van de missie. De bestuurstaken zijn onbezoldigd en worden uitgevoerd door een team dat bestaat uit:

- Voorzitter: Cathri Verkleij
- Penningmeester: Eva Kam
- Secretaris: Ernst Koeleveld

Samenwerking

Stichting MBTO werkt nauw samen met het Mindfulness in Schools Project (MiSP), een goed doel in Engeland dat zich richt op het bevorderen van mindfulness in het onderwijs. MiSP biedt de internationaal erkende .b trainersopleiding, specifiek ontwikkeld voor jongeren. Door deze samenwerking kan Stichting MBTO Nederlandse leerkrachten opleiden volgens bewezen methoden en internationale standaarden, ondersteund door wetenschappelijk onderzoek.

Vrijwilligers en Trainers

Daarnaast wordt de stichting ondersteund door een netwerk van opgeleide .b trainers, vrijwilligers en professionals die zich inzetten om mindfulness toegankelijk te maken voor scholen en onderwijsinstellingen door heel Nederland.

Financiën

Stichting MBTO heeft geen winstoogmerk en streeft ernaar de kosten van haar activiteiten zo laag mogelijk te houden. Alle inkomsten worden gebruikt om de missie van de stichting te ondersteunen en te bevorderen. Eventuele overschotten worden herinvesteed in de stichting om toekomstige activiteiten en ondersteuning van leerkrachten mogelijk te maken.

Beheer en besteding van het vermogen

Het vermogen van Stichting MBTO wordt beheerd volgens een transparant en verantwoord beleid. Eventuele financiële middelen worden ingezet voor de kernactiviteiten, waaronder:

- **Trainersopleiding:** Deelnemers betalen een bijdrage voor deelname aan de .b trainersopleiding. Deze inkomsten worden gebruikt voor de huur van locaties, een marktconforme vergoeding voor de opleiders, en de MiSP-partnerbijdrage, alsook voor het lesmateriaal.
- **Retraites en Workshops:** De kosten voor retraites en workshops worden zoveel mogelijk gedekt door de deelnemersbijdrage. Voor retraites werken we met kostprijs, zodat mindfulness toegankelijk blijft.
- **Terugkomdagen en Netwerkdagen:** Deze dagen zijn vaak gratis voor deelnemers of worden georganiseerd tegen kostprijs. Ze zijn bedoeld om de gemeenschap van trainers te ondersteunen en te versterken.

Toekomstige financiële doelen

Met het oog op de aanvraag voor de ANBI-status streeft Stichting MBTO ernaar om transparantie te bieden over de inkomsten en uitgaven. Dit stelt de stichting in staat om de gemeenschap te laten zien hoe hun bijdragen direct bijdragen aan het welzijn in het onderwijs. Stichting MBTO bekijkt bovendien mogelijkheden om aanvullende fondsen te werven om de toegankelijkheid en het bereik van haar programma's verder te vergroten.

Activiteiten

Stichting MBTO organiseert een breed scala aan activiteiten om mindfulness in het onderwijs te bevorderen en leerkrachten te ondersteunen bij hun eigen beoefening en in hun rol als trainers.

.b Trainersopleiding

De .b trainersopleiding is speciaal ontwikkeld voor leerkrachten en andere onderwijsprofessionals die mindfulness willen integreren in hun klassen. Deze opleiding stelt hen in staat om jongeren te begeleiden bij het ontwikkelen van mindfulnessvaardigheden, die bijdragen aan hun mentale welzijn en veerkracht.

Verdiepende Workshops

Stichting MBTO organiseert regelmatig workshops die gericht zijn op specifieke thema's, zoals zelfcompassie, mindful communiceren, en werken met emoties. Deze workshops zijn bedoeld om leerkrachten verder te ontwikkelen in hun eigen mindfulness-beoefening en hun vaardigheden in de klas te versterken.

Retraites

Omdat een levendige eigen beoefening essentieel is voor het overbrengen van mindfulness, organiseert Stichting MBTO retraites voor onderwijsprofessionals. Tijdens deze retraites kunnen deelnemers zich verdiepen in mindfulness en tijd nemen voor reflectie en persoonlijke groei.

Terugkomdagen en Netwerkdagen

De terugkomdagen zijn specifiek gericht op leerkrachten die de .b trainersopleiding hebben afgerond en bieden een kans om ervaringen uit te wisselen en vaardigheden op te frissen. De netwerkdagen staan open voor alle geïnteresseerden in mindfulness in het onderwijs en dienen als platform voor inspiratie en kennisdeling.

Daarnaast blijven we ons aanbod uitbreiden om te voldoen aan de behoeften van onze gemeenschap en onze missie verder te versterken.

Toekomstvisie

Stichting MBTO blijft zich inzetten voor het welzijn van leerkrachten en leerlingen door mindfulness verder te integreren in het Nederlandse onderwijs. In de komende jaren streven we ernaar om ons bereik te vergroten en de impact van onze activiteiten te versterken door middel van de volgende initiatieven:

ANBI-status

We streven naar de ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling) om onze transparantie te vergroten en donateurs extra zekerheid te bieden over de besteding van hun bijdragen. Met deze status kunnen we onze missie nog beter realiseren door extra financiering aan te trekken en onze programma's toegankelijker te maken.

Uitbreiding van de Trainersopleiding

Stichting MBTO wil het aantal opleidingsmomenten voor de .b trainersopleiding verder uitbreiden, zodat nog meer leerkrachten de kans krijgen om mindfulness in hun klaslokalen te brengen. We zullen hierbij blijven samenwerken met het Mindfulness in Schools Project (MiSP) om de kwaliteit en wetenschappelijke onderbouwing van de trainingen te waarborgen.

Ontwikkeling van Nieuwe Programma's

We onderzoeken de mogelijkheden om aanvullende mindfulnessprogramma's aan te bieden, zoals het Paws b curriculum voor jongere leerlingen. Door dit curriculum te vertalen en aan te passen voor de Nederlandse context, kunnen we mindfulness nog breder toegankelijk maken in het primair onderwijs.

MBSR-Trainingen

Stichting MBTO breidt haar aanbod uit met de MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) trainingen om ook leerkrachten en andere geïnteresseerden buiten de directe .b trainersopleiding mindfulness te bieden. Deze trainingen dragen bij aan het mentale welzijn en ondersteunen de missie van de stichting om mindfulness in het onderwijs te bevorderen.

Verantwoording

Stichting MBTO hecht veel waarde aan transparantie en verantwoordelijkheid in al haar activiteiten. Om de voortgang van onze missie te waarborgen en de kwaliteit van onze programma's te handhaven, evalueren wij onze activiteiten en verantwoorden wij ons regelmatig aan onze achterban en partners.

Evaluatie van Activiteiten

We evalueren de effectiviteit van onze trainingen en workshops door na afloop feedback te vragen aan deelnemers. Deze feedback stelt ons in staat om onze programma's continu te verbeteren en inzicht te krijgen in hun impact binnen het onderwijs.

Jaarverslag en Financiële Verantwoording

Stichting MBTO stelt jaarlijks een verslag op waarin de belangrijkste activiteiten, behaalde resultaten en financiële situatie worden gepresenteerd. Dit jaarverslag bevat ook een overzicht van de inkomsten en uitgaven, zodat donateurs en andere belanghebbenden een duidelijk beeld krijgen van hoe de middelen worden ingezet om onze missie te ondersteunen. Het financiële overzicht wordt opgesteld volgens de ANBI-richtlijnen en is publiek beschikbaar op onze website.

Doelen en Prestatie-indicatoren

Om de voortgang van onze missie meetbaar te maken, hebben we duidelijke doelen en prestatie-indicatoren gedefinieerd. Enkele van deze doelen zijn het aantal opgeleide .b trainers per jaar, de groei van onze community, en het aantal georganiseerde workshops en retraites. Deze indicatoren helpen ons om gericht te werken aan de verdere ontwikkeling van de stichting.

Verantwoording naar Donateurs en Partners

Stichting MBTO waardeert de steun van donateurs en partners en communiceert open over de inzet van deze middelen. We informeren onze achterban regelmatig over onze activiteiten en de behaalde resultaten via nieuwsbrieven en updates op de website.

Besteding overschotten

Stichting MBTO gebruikt alle inkomsten uit opleiding of trainingen direct om haar missie te ondersteunen. Eventuele overschotten worden geïnvesteerd in initiatieven die bijdragen aan het welzijn van zowel leerlingen als leraren, het verdiepen van mindfulness-kennis en -vaardigheden, ondersteuning van onderzoek, en het bevorderen van een ondersteunende community.

Enkele voorbeelden van hoe deze middelen worden ingezet:

Ondersteuning voor Onderzoek naar Mindfulness in het Onderwijs: Fondsen worden gebruikt om onderzoeksprojecten te ondersteunen die de impact van mindfulness op leerlingen en leerkrachten in kaart brengen. Dit onderzoek helpt ons om data-gedreven verbeteringen aan te brengen in onze programma's en onderbouwt de positieve effecten van mindfulness in het onderwijs.

Ondersteuning voor .b Leraren: Verdiepingsdagen, intervisiegroepen en retraites voor onze .b trainers, zodat zij hun eigen beoefening kunnen versterken en met inspiratie terugkeren naar hun klaslokalen.

Nieuwe MiSP-programma's zoals Paws b en .b Foundations: Vertaal- en implementatiekosten voor nieuwe MiSP-programma's die aansluiten op onze missie om mindfulness breder toegankelijk te maken in het onderwijs.

Fysieke en Virtuele Community Ruimtes: Een plek waar leerkrachten en trainers samen kunnen komen, oefenen en elkaar ondersteunen, zowel fysiek als online, om een hechte en duurzame mindfulness-community te creëren.

Daarnaast staan we open voor suggesties vanuit onze community. We verwelkomen ideeën van leerkrachten, trainers en andere betrokkenen over hoe we deze middelen nog beter kunnen inzetten om het welzijn en de effectiviteit van mindfulness in het onderwijs te versterken. Door overschotten te herinvesteren in deze activiteiten en door actief te luisteren naar de behoeften van onze community, versterken we samen de impact van Stichting MBTO en creëren we nieuwe mogelijkheden voor groei en welzijn in het onderwijs.

Slotwoord

Stichting MBTO zet zich in om een blijvende, positieve impact te maken op de mentale gezondheid en het welzijn in het onderwijs. Door onze missie te richten op het opleiden, ondersteunen en verbinden van leerkrachten, dragen we bij aan een gezonde schoolomgeving waarin zowel leerkrachten als leerlingen kunnen floreren.

Met dit beleidsplan kijken we vol vertrouwen naar de toekomst. We blijven ons inzetten voor kwaliteit, transparantie en duurzaamheid in alles wat we doen, en we verwelkomen nieuwe kansen om mindfulness in het onderwijs verder te integreren. Samen met onze partners, vrijwilligers en donateurs bouwen we aan een toekomst waarin aandacht en veerkracht centraal staan in het onderwijs.

Bijlage 1 Begroting .b trainersopleiding (Fysieke setting)

De begroting op de volgende pagina geeft een overzicht van de verwachte inkomsten en uitgaven voor de .b trainersopleiding in een fysieke setting, afhankelijk van het aantal deelnemers. De verschillende kostenposten, zoals de deelnemersfee voor MiSP, loonkosten voor trainers, zaalhuur, en trainingsmateriaal, zijn opgenomen om een volledig beeld te geven van de kostenstructuur.

In de kolom “Verschil” ziet u het resultaat per aantal deelnemers, wat inzicht biedt in de financiële haalbaarheid en de benodigde deelnemeraantallen om een positieve balans te bereiken. Deze begroting onderstreept onze inzet om de kosten laag te houden en eventuele overschotten in te zetten voor de missie van de stichting.

De overschotten bevinden zich in de groen gearceerde cellen

Aantal deelnemers	Inkomsten		Overzicht uitgaven training						Totalen		
	Inschrijfgeld		Deelnemersfee MISP	Loonkosten 2 trainers	Reiskosten vergoeding trainers	Zaalhuur	Lunch 4 dagen	Trainingsmateriaal	Totaal inkomsten	Totaal uitgaven	Verschil
6	€ 6.900,00		€ 1.650,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 3.000,00	€ 840,00	€ 25,00	€ 6.900,00	€ 8.665,00	-€ 1.765,00
7	€ 8.050,00		€ 1.925,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 3.000,00	€ 980,00	€ 25,00	€ 8.050,00	€ 9.080,00	-€ 1.030,00
8	€ 9.200,00		€ 2.200,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 3.000,00	€ 1.120,00	€ 25,00	€ 9.200,00	€ 9.495,00	-€ 295,00
9	€ 10.350,00		€ 2.475,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 3.000,00	€ 1.260,00	€ 25,00	€ 10.350,00	€ 9.910,00	€ 440,00
10	€ 11.500,00		€ 2.750,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 3.000,00	€ 1.400,00	€ 25,00	€ 11.500,00	€ 10.325,00	€ 1.175,00
11	€ 12.650,00		€ 3.025,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 3.000,00	€ 1.540,00	€ 25,00	€ 12.650,00	€ 10.740,00	€ 1.910,00
12	€ 13.800,00		€ 3.300,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 3.000,00	€ 1.680,00	€ 25,00	€ 13.800,00	€ 11.155,00	€ 2.645,00
13	€ 14.950,00		€ 3.575,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 5.000,00	€ 1.820,00	€ 25,00	€ 14.950,00	€ 13.570,00	€ 1.380,00
14	€ 16.100,00		€ 3.850,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 5.000,00	€ 1.960,00	€ 25,00	€ 16.100,00	€ 13.985,00	€ 2.115,00
15	€ 17.250,00		€ 4.125,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 5.000,00	€ 2.100,00	€ 25,00	€ 17.250,00	€ 14.400,00	€ 2.850,00
16	€ 18.400,00		€ 4.400,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 5.000,00	€ 2.240,00	€ 25,00	€ 18.400,00	€ 14.815,00	€ 3.585,00
17	€ 19.550,00		€ 4.675,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 5.000,00	€ 2.380,00	€ 25,00	€ 19.550,00	€ 15.230,00	€ 4.320,00
18	€ 20.700,00		€ 4.950,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 5.000,00	€ 2.520,00	€ 25,00	€ 20.700,00	€ 15.645,00	€ 5.055,00
19	€ 21.850,00		€ 5.225,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 5.000,00	€ 2.660,00	€ 25,00	€ 21.850,00	€ 16.060,00	€ 5.790,00
20	€ 23.000,00		€ 5.500,00	€ 3.000,00	€ 150,00	€ 5.000,00	€ 2.800,00	€ 25,00	€ 23.000,00	€ 16.475,00	€ 6.525,00

Bijlage 2 Begroting .b trainersopleiding (Online setting)

De begroting op de volgende pagina geeft een overzicht van de verwachte inkomsten en uitgaven voor de .b trainersopleiding in een online setting, afhankelijk van het aantal deelnemers. De verschillende kostenposten, zoals de deelnemersfee voor MiSP, loonkosten voor trainers, zaalhuur, en trainingsmateriaal, zijn opgenomen om een volledig beeld te geven van de kostenstructuur.

In de kolom “Verschil” ziet u het resultaat per aantal deelnemers, wat inzicht biedt in de financiële haalbaarheid en de benodigde deelnemeraantallen om een positieve balans te bereiken. Deze begroting onderstreept onze inzet om de kosten laag te houden en eventuele overschotten in te zetten voor de missie van de stichting.

De overschotten bevinden zich in de groen gearceerde cellen

Aantal deelnemers	Inkomsten		Overzicht uitgaven training			Totalen	
	Inschrijfgeld	Deelnemersfee MISp	Loonkosten 2 trainers	Administratiekosten	Totaal inkomsten	Totaal uitgaven	Verschil
6	€ 4.710,00	€ 1.650,00	€ 3.000,00	€ 0,00	€ 4.710,00	€ 4.650,00	€ 60,00
7	€ 5.495,00	€ 1.925,00	€ 3.000,00	€ 315,00	€ 5.495,00	€ 5.240,00	€ 255,00
8	€ 6.280,00	€ 2.200,00	€ 3.000,00	€ 360,00	€ 6.280,00	€ 5.560,00	€ 720,00
9	€ 7.065,00	€ 2.475,00	€ 3.000,00	€ 405,00	€ 7.065,00	€ 5.880,00	€ 1.185,00
10	€ 7.850,00	€ 2.750,00	€ 3.000,00	€ 450,00	€ 7.850,00	€ 6.200,00	€ 1.650,00
11	€ 8.635,00	€ 3.025,00	€ 3.000,00	€ 495,00	€ 8.635,00	€ 6.520,00	€ 2.115,00
12	€ 9.420,00	€ 3.300,00	€ 3.000,00	€ 540,00	€ 9.420,00	€ 6.840,00	€ 2.580,00
13	€ 10.205,00	€ 3.575,00	€ 3.000,00	€ 585,00	€ 10.205,00	€ 7.160,00	€ 3.045,00
14	€ 10.990,00	€ 3.850,00	€ 3.000,00	€ 630,00	€ 10.990,00	€ 7.480,00	€ 3.510,00
15	€ 11.775,00	€ 4.125,00	€ 3.000,00	€ 675,00	€ 11.775,00	€ 7.800,00	€ 3.975,00
16	€ 12.560,00	€ 4.400,00	€ 3.000,00	€ 720,00	€ 12.560,00	€ 8.120,00	€ 4.440,00
17	€ 13.345,00	€ 4.675,00	€ 3.000,00	€ 765,00	€ 13.345,00	€ 8.440,00	€ 4.905,00
18	€ 14.130,00	€ 4.950,00	€ 3.000,00	€ 810,00	€ 14.130,00	€ 8.760,00	€ 5.370,00
19	€ 14.915,00	€ 5.225,00	€ 3.000,00	€ 855,00	€ 14.915,00	€ 9.080,00	€ 5.835,00
20	€ 15.700,00	€ 5.500,00	€ 3.000,00	€ 900,00	€ 15.700,00	€ 9.400,00	€ 6.300,00

Bijlage 3 Begroting MBSR Training

Op de volgende pagina vindt u de begroting voor de MBSR-training, inclusief een overzicht van de verwachte inkomsten en kosten per aantal deelnemers. De kosten zijn opgesplitst in verschillende onderdelen, zoals het voorgesprek, voorbereidingstijd en de trainingsuren.

In de kolom “Verschil” worden de financiële resultaten weergegeven voor verschillende groepsgroottes. De groen gearceerde cellen geven situaties aan waarin er een positief saldo of overschot is, afhankelijk van het aantal deelnemers. Deze overschotten worden gebruikt om de doelen van Stichting MBTO te ondersteunen en bij te dragen aan verdere activiteiten binnen onze missie. Dit biedt inzicht in de minimale groepsgrootte die nodig is voor een financieel gezonde balans en duurzame training.

Aantal deelnemers	Inkomsten		Opbouw Trainers Tarief		Totalen		
	Inschrijfgeld	Voorgesprek	Voorbereidingstijd	16 uur training	Totaal inkomsten	Naar trainer	Verschil
1	€ 450,00	€ 50,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 450,00	€ 2.050,00	-€ 1.600,00
2	€ 900,00	€ 100,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 900,00	€ 2.100,00	-€ 1.200,00
3	€ 1.350,00	€ 150,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 1.350,00	€ 2.150,00	-€ 800,00
4	€ 1.800,00	€ 200,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 1.800,00	€ 2.200,00	-€ 400,00
5	€ 2.250,00	€ 250,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 2.250,00	€ 2.250,00	€ 0,00
6	€ 2.700,00	€ 300,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 2.700,00	€ 2.300,00	€ 400,00
7	€ 3.150,00	€ 350,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 3.150,00	€ 2.350,00	€ 800,00
8	€ 3.600,00	€ 400,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 3.600,00	€ 2.400,00	€ 1.200,00
9	€ 4.050,00	€ 450,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 4.050,00	€ 2.450,00	€ 1.600,00
10	€ 4.500,00	€ 500,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 4.500,00	€ 2.500,00	€ 2.000,00

Bijlage 4 Begroting Retraite

De bijlage op de volgende pagina toont de begroting voor de retraite, met een overzicht van de verwachte inkomsten en kosten per aantal deelnemers. De kosten zijn opgesplitst in posten zoals accommodatie, koffie en thee, en workshopmaterialen.

De retraite wordt georganiseerd tegen kostprijs, wat betekent dat er geen overschotten zijn.

In de kolom "Vergoeding verblijf begeleiders" wordt de vergoeding weergegeven voor het verblijf van twee begeleiders, gebaseerd op een eenpersoonskamer per begeleider. Dit betreft een noodzakelijke kostenvergoeding zonder loonkosten, geheel in lijn met de ANBI-richtlijnen. Eventuele overige kosten worden gedekt door bijdragen van de stichting om de retraite financieel haalbaar te maken voor de deelnemers.

Aantal deelnemers	Inkomsten		Opbouw Trainers Tarief		Totalen		
	Inschrijfgeld	Voorgesprek	Voorbereidingstijd	16 uur training	Totaal inkomsten	Naar trainer	Verschil
1	€ 450,00	€ 50,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 450,00	€ 2.050,00	-€ 1.600,00
2	€ 900,00	€ 100,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 900,00	€ 2.100,00	-€ 1.200,00
3	€ 1.350,00	€ 150,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 1.350,00	€ 2.150,00	-€ 800,00
4	€ 1.800,00	€ 200,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 1.800,00	€ 2.200,00	-€ 400,00
5	€ 2.250,00	€ 250,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 2.250,00	€ 2.250,00	€ 0,00
6	€ 2.700,00	€ 300,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 2.700,00	€ 2.300,00	€ 400,00
7	€ 3.150,00	€ 350,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 3.150,00	€ 2.350,00	€ 800,00
8	€ 3.600,00	€ 400,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 3.600,00	€ 2.400,00	€ 1.200,00
9	€ 4.050,00	€ 450,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 4.050,00	€ 2.450,00	€ 1.600,00
10	€ 4.500,00	€ 500,00	€ 400,00	€ 1.600,00	€ 4.500,00	€ 2.500,00	€ 2.000,00

Bijlage 5 MiSP partnership contract 2024-2025

Deze bijlage bevat de samenwerkingsovereenkomst tussen Stichting MBTO en het Mindfulness in Schools Project (MiSP). In deze overeenkomst, geldig van 1 oktober 2024 tot en met 31 augustus 2025, zijn de afspraken vastgelegd over de organisatie van de .b trainersopleiding. De overeenkomst beschrijft de wederzijdse verplichtingen, zoals het gebruik van MiSP-lesmateriaal, deelname-eisen, financiële afspraken en verantwoordelijkheden met betrekking tot vertaling, data-protectie en logistiek.

Deze overeenkomst vormt de basis voor de samenwerking met MiSP en ondersteunt de missie van Stichting MBTO om mindfulness toegankelijk te maken in het Nederlandse onderwijs.



Training Agreement

between

Mindfulness in Schools Project

of Bank House, Bank St, Tonbridge, Kent TN9 1BL, United Kingdom

And

Stichting MBTO

of Derde Kostverlorenkade 1 H, 1054TN Amsterdam (The Netherlands)

For the delivery of the MiSP Teach .b training course from 1st October 2024 to 31st August 2025

Key Contacts MiSP:

Primary Contact	Ben Chalwin	ben.chalwin@mindfulnessinschools.org
Secondary Contact/Finance	Finance Team	finance@mindfulnessinschools.org

Stichting MBTO:

Primary Contact	Ernst Koeleveld	info@stichtingmbto.nl
Secondary Contact	<u>Eva Kam</u>	info@stichtingmbto.nl
Finance	<u>Eva Kam</u>	info@stichtingmbto.nl
Logistics	Ernst Koeleveld	info@stichtingmbto.nl

1. Obligations

Stichting MBTO will:

- 1.1. Follow the set MiSP application procedure for applicants and ensure that all applicants agree to MiSP's course Terms and Conditions as displayed on the MiSP website.
- 1.2. If teaching the course in a language other than English translate all materials required, the application form and Terms and Conditions at their own expense.
- 1.3. Agree the price to be charged for attending the course is in advance of the training.

- 1.4. Ensure that the course has between 10 and 30 participants. A variation in course size may be possible with the written agreement of MiSP.
- 1.5. Pay the MiSP Trainer direct the standard fee and expenses due, following the guidance provided alongside this agreement. UK trainers are to be arranged through MiSP to avoid conflict with UK courses.
- 1.6. Follow the MiSP Cancellation and Feedback Procedures including sharing information on all participants with MiSP.
- 1.7. Take responsibility for all personal data from applicants and follow statutory data protection guidelines.
- 1.8. Organise all course logistics and printing of materials (if being used).
- 1.9. Have the correct and necessary insurance in place to run these courses as all responsibility for the course other than the content of the MiSP materials will be with Stichting MBTO. Confirmation of this must be shared with MiSP.
- 1.10. Stichting MBTO can use the MiSP Partner logo but is responsible for making it clear that it is they who are running the course not MiSP.

MiSP will –

- 1.11. Advertise the course on the MiSP website as a partner course and redirect information to the Stichting MBTO if required.
- 1.12. Deliver the Teach .b training sessions as agreed by email
- 1.13. Provide Stichting MBTO with digital access to all course materials in English for Stichting MBTO to print and hand out to participants during the training course. There are some translations available but these may not be the most recent versions of the curriculum. If Stichting MBTO wishes to translate any materials to another language they must adhere to the translation policy.
- 1.14. Provide advice on course planning, the application process, training pathway and post-training matters.
- 1.15. Assist Stichting MBTO with the set up the application system if required.
- 1.16. Connect with the Lead Trainer before and after a course.
- 1.17. Invite all participants who have completed the teach courses to the Stichting MBTO's satisfaction to the MiSP Hub and obtain the usual feedback from the attendees. Course participants will be entitled to 6 months complimentary membership following completion of the course and thereafter an annual fee is charged.



1.18. Share the feedback information with Stichting MBTO from the feedback surveys.

2. Costs

2.1. Stichting MBTO agrees to pay MiSP a fee of £248 per participant on the Teach .b training course. This amount will fall due 14 days after the end of the course. Full payment in sterling will be due to MiSP on presentation of the invoice. Stichting MBTO will be responsible for all currency translation and bank charges.

2.2. Stichting MBTO will be responsible directly for payment of all fees and expenses incurred by trainers provided by MiSP.

2.3. Stichting MBTO will be responsible for all translation costs.

3. Intellectual property, copyright and confidentiality

3.1. At all times MiSP remains the owner of the intellectual property of the courses and the course materials and copyright of the courses belong to MiSP.

3.2. During the course of this Agreement, MiSP and Stichting MBTO may disclose confidential business information to the other party. Each party undertakes not to use the confidential information disclosed by the other party for any purpose except for the Agreement. MiSP and Stichting MBTO shall preserve the confidentiality of confidential information at all times and shall not disclose it to any party without prior written consent. The only exception is the disclosure of the confidential information as may be required by law or by any competent authority.

4. Jurisdiction and Term

4.1. This Agreement is governed by, and is to be construed in accordance with, English law. The English Courts will have non-exclusive jurisdiction to deal with any dispute which has arisen or may arise out of, or in connection with, this Agreement.

4.2. This Agreement shall be valid for the duration referenced above only. For the avoidance of doubt this is **1st October 2024 to 31st August 2025** (inclusive)

4.3. Either party may terminate the Contract by giving the other party not less than 30 days' written notice to expire at any time.

5. Agreement

Signed for and on behalf of MiSP		Signed for and on behalf of Stichting MBTO	
Signature		Signature	
Name	Ben Chalwin	Name	Eva Kam
Position	Head of Education and Training	Position	Head of Finance
Date	26-09-2024	Date	



1.18. Share the feedback information with Stichting MBTO from the feedback surveys.

2. Costs

2.1. Stichting MBTO agrees to pay MiSP a fee of £248 per participant on the Teach .b training course. This amount will fall due 14 days after the end of the course. Full payment in sterling will be due to MiSP on presentation of the invoice. Stichting MBTO will be responsible for all currency translation and bank charges.

2.2. Stichting MBTO will be responsible directly for payment of all fees and expenses incurred by trainers provided by MiSP.

2.3. Stichting MBTO will be responsible for all translation costs.

3. Intellectual property, copyright and confidentiality

3.1. At all times MiSP remains the owner of the intellectual property of the courses and the course materials and copyright of the courses belong to MiSP.

3.2. During the course of this Agreement, MiSP and Stichting MBTO may disclose confidential business information to the other party. Each party undertakes not to use the confidential information disclosed by the other party for any purpose except for the Agreement. MiSP and Stichting MBTO shall preserve the confidentiality of confidential information at all times and shall not disclose it to any party without prior written consent. The only exception is the disclosure of the confidential information as may be required by law or by any competent authority.

4. Jurisdiction and Term

4.1. This Agreement is governed by, and is to be construed in accordance with, English law. The English Courts will have non-exclusive jurisdiction to deal with any dispute which has arisen or may arise out of, or in connection with, this Agreement.

4.2. This Agreement shall be valid for the duration referenced above only. For the avoidance of doubt this is **1st October 2024 to 31st August 2025** (inclusive)

4.3. Either party may terminate the Contract by giving the other party not less than 30 days' written notice to expire at any time.

5. Agreement

Signed for and on behalf of MiSP		Signed for and on behalf of Stichting MBTO	
Signature		Signature	
Name	Ben Chalwin	Name	Eva Kam
Position	Head of Education and Training	Position	Head of Finance
Date	26-09-2024	Date	