

Beleidsplan

Stichting M.B.T.O

Versie: Maart 2023

Contact: info@stichtingmbto.nl



Stichting
MBTO

Mindfulness based Trainingen voor het Onderwijs



Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Missie.....	3
3. Visie & strategie.....	3
3.1 Opleiden - De .b trainersopleiding	3
3.2 Verbinden	3
3.3 Ondersteunen.....	4
3.3.1 Verdiepende workshops.....	4
3.3.2 Retraite	4
4. Organisatie	4
4.1 Bestuur	4
5. Financiën	5
5.1 Beheer en besteding van het vermogen	5
5.1.1 . b trainersopleiding	5
5.1.2 Retraite.....	5
5.1.3 Workshops.....	5
5.1.4 Terugkomdagen.....	5
5.1.5 Netwerkdagen.....	5

1. Inleiding

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting Mindfulness Based Trainingen voor het Onderwijs (Stichting M.B.T.O.). Stichting M.B.T.O. is in het najaar van 2022 opgericht door Cathri Verkleij, Ernst Koeleveld en Eva Kam vanuit het verlangen om onderwijspersoneel die mindfulness in het onderwijs willen brengen op een gedegen manier op te leiden.

Naast opleiden vinden wij het belangrijk dat één ieder die zich bezighoudt met mindfulness in het onderwijs de juiste ondersteuning hierin krijgt en dat deze groep met elkaar in verbinding blijft om zo de kwaliteit van mindfulness in het onderwijs hoog te houden.

2. Missie

Stichting M.B.T.O. heeft als missie om met mindfulness een positieve bijdrage leveren aan de mentale gezondheid en welbevinden van leerlingen en allen die met hen werken in het onderwijs.

3. Visie & strategie

De aandacht voor mentale gezondheid van jongeren plus de rol die mindfulness daarin kan spelen begint in onze optiek bij de leerkracht. De leerkracht die mindfulness gebruikt om goed voor zichzelf en de wereld om zich heen te zorgen, is het levende voorbeeld voor het overbrengen van mindfulness. Onze aandacht gaat daarom in de eerste plaats uit naar het opleiden, ondersteunen en verbinden van leerkrachten in de veronderstelling dat dit uiteindelijk ten goede komt aan het overbrengen van mindfulness naar leerlingen.

Hieronder volgt een uiteenzetting van deze drie pijlers.

3.1 Opleiden - De .b trainersopleiding.

.b (spreek uit: dot bie) is een mindfulnessstraining speciaal ontwikkeld voor jongeren van 12 tot 18 jaar. De methode komt uit Engeland en is in samenwerking met de Universiteit van Oxford door het Mindfulness in Schools Project ontwikkeld. De training vormt langzamerhand de internationale standaard als het gaat om klassikale mindfulnessstraining aan jongeren op VO scholen.

In de .b trainersopleiding leiden we onderwijspersoneel op tot mindfulness trainer in het onderwijs.

Het streven van Stichting M.B.T.O. is om in het jaar 2023 2x de .b trainersopleiding te kunnen aanbieden. Op de website van Stichting M.B.T.O. staan de actuele opleidingsdata, inhoud van het onderwijsprogramma, toelatingsvoorwaarden en kosten.

3.2 Verbinden

Met de pijler verbinden wil Stichting M.B.T.O. de groep van reeds opgeleide .b trainers en diegenen met affiniteit voor mindfulness in het onderwijs met elkaar in contact brengen om elkaar te ontmoeten, inspireren en ervaringen/kennis te delen. Het doel is om een stevige community van mindfulness te creëren.

Stichting M.B.T.O. heeft twee vormen van community dagen, elk met een eigen karakter.

1. De terugkomdagen zijn specifiek gericht op de één ieder die de .b trainersopleiding heeft gevolgd.
2. De netwerkdagen zijn toegankelijk voor iedereen met affiniteit voor mindfulness in het onderwijs.

Het streven van Stichting M.B.T.O. is om 2 terugkomdagen en 2 netwerkdagen per jaar te organiseren. Op de website van Stichting M.B.T.O. staan de actuele data, kosten en locatie.

3.3 Ondersteunen

Met de pijler ondersteunen wil Stichting M.B.T.O. één ieder met affiniteit voor mindfulness in het onderwijs ondersteuning bieden om zodoende de kwaliteit van mindfulness in het onderwijs hoog te houden en de persoonlijke missie en beoefening van de mindfulness trainer levendig te houden.

3.3.1 Verdiepende workshops

Met verdiepende workshops wil Stichting M.B.T.O.;

1. (Wetenschappelijke) kennis op het gebied van mindfulness in het onderwijs delen met de mindfulness community;
2. Inspirerende thema's rondom mindfulness brengen ter bevordering van de eigen beoefening. Te denken valt aan: zelfcompassie voor leerkrachten, mindful communiceren, werken met emoties en welzijns-workshops;
3. Inspirerende sprekers uit het werkveld een podium bieden;
4. Bijdragen aan duurzame integratie van mindfulness in het onderwijs.

Het streven van de Stichting M.B.T.O. is om 6 workshops per jaar aan te bieden. Op de website van Stichting M.B.T.O. staan de actuele data, kosten en locatie.

3.3.2 Retraite

Omdat het overbrengen van mindfulness valt of staat met de eigen beoefening, biedt Stichting M.B.T.O. retraites aan voor één ieder uit het onderwijsveld om zo de eigen beoefening levendig te houden.

Het streven van Stichting M.B.T.O. is om 2x per jaar een retraite te organiseren. Op de website van Stichting M.B.T.O. staan de actuele data, kosten en locatie.

4. Organisatie

Stichting Mindfulness Based Trainingen voor het Onderwijs is een stichting zonder winstoogmerk. Hieronder worden de gegevens van de stichting overzichtelijk weergegeven:

Postadres:

Derde Kostverlorenkade 1H
1054TN Amsterdam

Emailadres:

Info@stichtingmbto.nl

KVK: 88446794

Stichting M.B.T.O. staat geregistreerd bij het [CRKBO](#) en is een opleidingspartner van [Mindfulness in Schools Project](#).

4.1 Bestuur

Het bestuur van de stichting bestaat uit de volgende samenstelling:

Voorzitter: Cathri Verkleij
Penningmeester: Eva Kam
Secretaris: Ernst Koeleveld
De bestuurstaken zijn onbezoldigd.

5. Financiën

Stichting M.B.T.O. heeft geen winstoogmerk waardoor de stichting alle kosten voor de activiteiten die zij aanbiedt zo laag mogelijk kan houden. Alle inkomsten die eventueel overblijven na een activiteit of opleiding vloeien terug naar de stichting om de doelen van de stichting te verwezenlijken.

5.1 Beheer en besteding van het vermogen

Stichting M.B.T.O. heeft een startkapitaal van €5.000,00. Dit bedrag is gereserveerd voor alle opstartkosten die behoren bij het oprichten van een stichting (Notariskosten, KVK inschrijving, CRKBO register, website en huisstijl).

Hieronder staat een beknopt overzicht van alle huidige activiteiten die Stichting M.B.T.O. op dit moment aanbiedt met de bijbehorende inkomsten en uitgaven. Financiële details zijn opgenomen in het financieel jaaroverzicht.

5.1.1 . b trainersopleiding

Deelnemerskosten: €1.325,- per deelnemer

Wordt besteed aan: huur locatie, MiSP partner fee, een marktconforme vergoeding voor de opleiders, lesmaterialen en drukwerk docentenhandleidingen.

5.1.2 Retraite

Deelnemerskosten: €375,- per deelnemer

De kosten voor de retraite worden zo laag mogelijk gehouden door te werken met de kostprijs van de retraite (locatie/overnachting/maaltijden). De begeleiding van de retraite vindt op vrijwillige basis plaats.

5.1.3 Workshops

Deelnemerskosten: te bepalen per workshop

De kosten voor de workshops worden zo laag mogelijk gehouden door te werken met de kostprijs van de workshops. Afhankelijk van de workshop (bijvoorbeeld kosten spreker) bepaalt de stichting de deelnemerskosten en het minimale aantal deelnemers om zodoende uit de kosten te komen.

5.1.4 Terugkomdagen

Deelnemerskosten: geen

De terugkomdagen die worden georganiseerd zijn voor de deelnemers gratis bij te wonen.

5.1.5 Netwerkdagen

Deelnemerskosten: te bepalen per netwerkdag

De kosten voor de netwerkdagen worden zo laag mogelijk gehouden door te werken met de kostprijs van de netwerkdag. Afhankelijk van de inhoud en locatie bepaalt de stichting de deelnemerskosten en het minimale aantal deelnemers om zodoende uit de kosten te komen.